

16. *Probiotyki* SANPROBI BIEG KOBIET

Szczecin, 08.03.2026 r.



INFORMATOR

▶ www.sanprobibiegkobiet.pl

Probiotyki
SANPROBI
Immuno
+ witamina D₃

SANPROBI®

Immuno + witamina D₃

- Trzy sprawdzone szczepy
- Wit. D₃ - odporność i mocne kości

NOWOŚĆ



3 szczepy

+ D₃
witamina



Produkt dostępny w aptece

Suplement diety

SANPROBI.PL



Zeskanuj kod QR
i dowiedz się więcej
o Sanprobi Immuno



BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie do dyspozycji uczestniczek w terminach:

07.03.2026 (sobota), w godz. 10.00 – 18.00

MIEJSCE – Filharmonia Szczecińska,
Małopolska 48, 70-515 Szczecin



08.03.2026 (niedziela), w godz. 09.00 – 10.30

MIEJSCE – Instytut Pedagogiki Uniwersytetu Szczecińskiego,
Michała Kleofasa Ogińskiego 16, 71-431 Szczecin

ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

Odbiór pakietów startowych będzie się odbywać w oparciu o **bilety z kodami QR**, które m.in. redukują dokumentację papierową i skracają czas obsługi.

Bilety do pobrania i okazania w Biurze Zawodów znajdziecie:

- na swoim profilu DATASPORT,
- w mailu, który został wskazany w zgłoszeniu - bilety zostaną dodatkowo wysłane w dniach 5 lub 6 marca.

W przypadku gdy uczestniczka nie posiada biletu albo zapisała się bez podania maila może się również odprawić podając nazwisko przy stanowisku w Biurze Zawodów.



PAKIET STARTOWY

W Biurze Zawodów po weryfikacji danych uczestniczki biegu otrzymają pakiety startowe zawierające:

- numer startowy (z chipem pomiaru czasu),
- worek od Partnera Strategicznego,
- agrafki,
- oraz koszulkę techniczną (w wybranym przy zgłoszeniu rozmiarze).

**JUST
HERO**



Nowe i klimatyczne
MODOWE MIEJSCA
na mapie Szczecina

KS

Katarzyna Szych

STUDIO KRAWIECKIE · TKANINY

Szczecin, ul. 3-go Maja 10

www.studio-krawieckie.pl

RANGE ROVER SPORT

3250 ZŁ NETTO MIESIĘCZNIE.



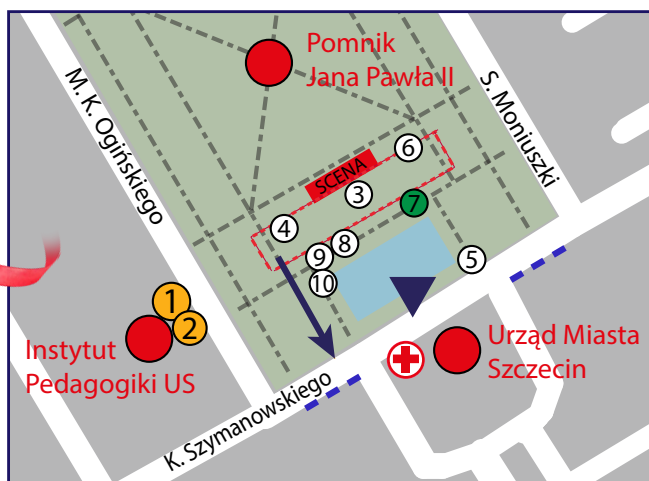
DEALER BOŃKOWSCY BRITISH AUTO SZCZECIN

5 LAT
GWARANCJI

OFERTA DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

Program 16. SANPROBI Biegu Kobiet 2026:

09:00	Otwarcie biura zawodów
10:00	Oficjalne rozpoczęcie Imprezy
10:10	Rozgrzewka
10:20	START MINIBIEGU - 200 m
10:30	START MINIBIEGU - 1 km
10:45	Rozgrzewka
11:00	START NORDIC WALKING - 5 km
11:15	Dekoracja MINIBIEGU - 1 km
11:55	Rozgrzewka
12:15	START BIEG - 5 km
12:30	Dekoracja NORDIC WALKING - 5 km
13:00	Dekoracja BIEG - 5 km
13:30	Zakończenie Imprezy



- | | | |
|--------------------|-------------------------|------------------------------|
| START / META | BIURO ZAWODÓW | STREFA FOTO i FOTOBUDKA 360° |
| KARETKA | SZATNIA / PRZEBIERALNIA | STREFA SANPROBI |
| TOALETY | STREFA ROZGRZEWKI | STREFA MYWAY |
| PRZEJŚCIE NA START | STREFA DLA DZIECI | STREFA KORBANK |
| | STREFA WRĘCZANIA MEDALI | STREFA SUPER FM |

WAŻNE INFORMACJE

» DOJAZD:

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc parkingowych zalecamy skorzystanie z komunikacji miejskiej.

» Zalecane parkingi:

- ul. Monte Cassino
- ul. Wąska 16, Floating Arena, parking płatny

» Trasa biegów głównych:

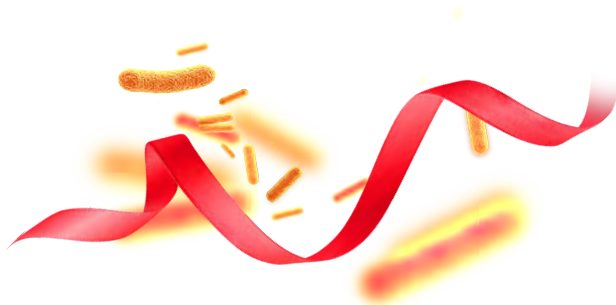
Kolejny raz trasa przebiegnie głównie alejkami parku Kasprowicza. Do pokonania będą dwie pętle, po 2,5 km każda. Start i meta, jak zawsze na pięknych szczecińskich Jasnych Błoniach.

» Po przekroczeniu linii METY:

Wszystkie uczestniczki, które ukończą 16. SANPROBI Bieg Kobiet otrzymają na mecie pamiątkowe medale. Dodatkowo Organizator wręczy kwiatka oraz przygotuje dla chętnych butelkę wody oraz jabłko.

» Odbiór rzeczy z szatni:

Tylko za okazaniem numeru startowego. Organizator nie ponosi pełnej odpowiedzialności za wartościowe rzeczy pozostawione w szatni.



WAŻNE INFORMACJE

» Oficjalne zdjęcia:

Specjalnie dla biegaczek, fotografowie serwisu **FotoMaraton.pl** będą wykonywali zdjęcia w wielu punktach na trasie oraz mecie. Wkrótce po biegu, zdjęcia będzie można znaleźć na stronie **<http://www.fotomaraton.pl/>**, za pomocą najnowocześniejszej Wyszukiwarki Twarzy.

Wszystkie zdjęcia będzie można pobrać w bezpłatnej wersji elektronicznej.



FotoMaraton.pl - pierwszy polski serwis fotograficzny dla biegaczy, oficjalnym serwisem fotograficznym Sanprobi Bieg Kobiet 2026.

» Dekoracje:

Podczas 16. SANPROBI Biegu Kobiet prowadzone będą klasyfikacje generalne:

- miejsca 1-6 NW: 5 km – indywidualna
- miejsca 1-3 NW: 5 km – drużynowa „MAMA-CÓRKA”
- miejsca 1-3 NW: 5 km – NAJLEPSZA DRUŻYNA
- miejsca 1-3 NW: 5 km – NAJLICZNIEJSZA DRUŻYNA
- miejsce 1 NW: 5 km – NAJLEPSZA SZCZECINIANKA
- miejsce 1 NW: 5 km – KATEGORIE WIEKOWE

K15/K18/K20/K30/K40/K50/K60/K70

- miejsca 1-6 BIEG: 5 km – indywidualna
- miejsca 1-3 BIEG: 5 km – drużynowa „MAMA-CÓRKA”
- miejsca 1-3 BIEG: 5 km – NAJLEPSZA DRUŻYNA
- miejsca 1-3 BIEG: 5 km – NAJLICZNIEJSZA DRUŻYNA
- miejsce 1 BIEG: 5 km – NAJLEPSZA SZCZECINIANKA
- miejsce 1 BIEG: 5 km – KATEGORIE WIEKOWE

K15/K18/K20/K30/K40/K50/K60/K70



Mykobiotyki Duo

SANPROBI

Pro-Immune



Mykobiotyki Duo

SANPROBI

Pro-Psyche



Nowa linia mykobiotyków

Działanie

Wsparcie dla odporności i psyche



Naturalność

Energia płynąca z grzybów



[Sanprobi.pl](https://sanprobi.pl)

Suplementy diety



DODATKOWE INFORMACJE



STREFA SANPROBI

SANPROBI Bieg Kobiet 2026 – atrakcje, których nie możecie przegapić!

Już 8 marca spotykamy się na szczecińskich Jasnych Błoniach, by wspólnie świętować 16. edycję SANPROBI Biegu Kobiet! To wydarzenie, które od lat przyciąga nie tylko zawodniczki startujące w biegu i marszu nordic walking, ale także kibiców, rodziny oraz wszystkich chcących spędzić ten dzień w wyjątkowej atmosferze.



Tegoroczna edycja przyniesie nowy, modowy akcent – na koszulce biegowej po raz pierwszy pojawi się logo marki Łukasza Jemioła, jednego z najbardziej rozpoznawalnych polskich projektantów. Koszulka utrzymana będzie w energetycznych odcieniach pomarańcza, inspirowanych najbardziej słonecznym kolorem znanym z opakowań partnera strategicznego wydarzenia.

Warto pojawić się na Jasnych Błoniach, dla odwiedzających przygotowaliśmy mnóstwo atrakcji – od sportowych po edukacyjne i rozrywkowe. Sprawdźcie, co Was czeka:

Strefa zdrowia i edukacji

- Specjalistyczne porady dotyczące probiotyków i dietoterapii,
- Możliwość wykonania profesjonalnej analizy składu ciała na urządzeniu TANITA,
- Ekspert w namiocie SANPROBI PREMIUM podzieli się wiedzą na temat nowej linii produktów wspierających metabolizm i zdrowie skóry.

Moc inspiracji i pamiątkowe chwile

- Pomysłowe ścianki fotograficzne, w tym magiczna ścianka ze skrzydłami – idealne miejsce, by poczuć moc i uwiecznić ten moment,
 - Budka fotograficzna, w której można stworzyć własną „okładkę Vogue’a” – świetna pamiątka i hit na social media!
- 
- 

DODATKOWE INFORMACJE

STREFA SANPROBI



Rozgrzewka i muzyczna energia

- Przed biegiem rozgrzeje Was Łukasz Raróg, który od 12 lat z pasją szkoli przyszłych trenerów personalnych oraz prowadzi liczne warsztaty i szkolenia z szeroko pojętej tematyki sportowej. Spotkacie go pod sceną, gdzie czeka na Wasze piątki i uśmiechy,

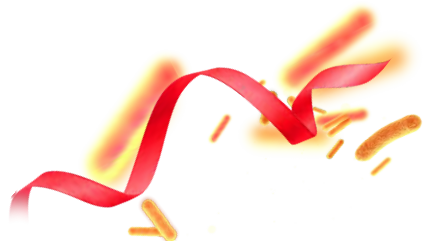
Atrakcje dla najmłodszych

- Szalone eksperymenty z ciekłym azotem i warsztaty naukowe z Teatrem Kompania Marzeń – dzieci stworzą własną „bakteryjną pamiątkę” z biegu!
- Strefa zabawy pełna niespodzianek i kreatywnych warsztatów.
- Dla dzieci przygotowaliśmy również niespodziankę - strefę z dmuchańcem.
- Spotkanie z maskotką Sanprobi – zielonym Plantusiem, który będzie rozdawał balony i wiatraczki

Dopingujemy jak nigdy dotąd! Dla kibiców przygotowaliśmy specjalne klaskacze – pokażmy razem, jak wspiera się mamy, żony, przyjaciółki i córki!

8 marca zapowiada się pełen sportowych emocji, wiedzy i świetnej zabawy.

Dołączcie do nas i świętujcie Weekend Kobiet z SANPROBI!
Zapraszamy serdecznie!



RANGE ROVER

VELAR

1980 ZŁ NETTO MIESIĘCZNIE.



DEALER BOŃKOWSCY BRITISH AUTO SZCZECIN

5 LAT
GWARANCJI

OFERTA DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

DODATKOWE INFORMACJE

STREFA MYWAY

Poznaj najnowocześniejsze Centrum Sportowe w Mieście: **Myway Fitness Squash and Social** na stoisku Sanprobi Bieg Kobiet. Wiedząc, że aktywność fizyczna jest ważna w każdym wieku, w Myway Fitness stworzyliśmy zajęcia dla każdej grupy wiekowej. Odwiedź nasze stoisko, wypij z nami ciepłą herbatę lub skorzystaj z poczęstunku energetycznego i odpocznij po biegu, a my podzielimy się z Tobą pozytywną sportową energią. Zapraszamy!

STREFA SUPER FM

Przebojowe radio na wyjątkowym wydarzeniu!

Podczas imprezy będziecie mogli spotkać ekipę **Radia Super FM**, nagrać własne pozdrowienia oraz wziąć udział w programie nadawanym na żywo! Na stoisku czekać będzie mały poczęstunek, a dla najbardziej zaangażowanych słuchaczy przygotowaliśmy nagrody – m.in. wejściówki do dyskoteki Prywatka na Deptaku Bogusława.



Korbank Szczecin - Internet Telewizja

Lokalny dostawca internetu i telewizji dołącza do wydarzenia! Będziecie mogli w luźnej atmosferze zapoznać się z ich ofertą szybkiego internetu i innych usług telekomunikacyjnych.

Z chęcią też Was ugoszczą na swoich leżakach, gdzie będzie można się zregenerować po biegu!



www.szczecin.korbank.pl



Pracownia Uważnego Tworzenia

Prowadząca
Katarzyna Pawlikowska



Bez oceniania, porównywania i presji efektu końcowego.

Zapraszamy młodzież i dorosłych (18+), którzy chcą zwolnić, odetchnąć i odkryć, co dzieje się w nich podczas tworzenia.

U nas liczy się proces, nie perfekcja.

Towarzyszymy uczestnikom w doświadczaniu pracy z różnymi technikami plastycznymi i w byciu tu i teraz. Każde spotkanie to czas na eksperyment, ciekawość i życzliwe bycie ze sobą.

- małe grupy (do 10 osób)
- spotkania raz w tygodniu
- 60 minut twórczego czasu
- nie wymagamy doświadczenia

Tworzenie może być formą troski o siebie - daj sobie na nie przestrzeń.

**NAJBLIŻSZE KONCERTY
W DOMU KULTURY SŁOWIANIN**



SPIĘTY
20/03/2026



LOR
17/04/2026



KRAKÓW STREET BAND
10/04/2026

WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT WYDARZEŃ I ZAJĘĆ NA STRONIE [SŁOWIANIN.ORG](https://słowianin.org)



RAZ Szczecin zaprasza na zajęcia wszystkich chętnych

Poniedziałek BBL - stadion lekkoatletyczny, ul.Litewska 20

w godz. 19.00- 20.00 płyta stadionu.

Środa - stadion lekkoatletyczny ul.Litewska 20

w godz. 19.00-20.00 płyta stadionu, godz. 20.00-21.00 hala - siłownia stadionu.

Piątek - stadion lekkoatletyczny ul.Litewska 20

w godz. 19.00-20.00 płyta stadionu, godz. 20.00-21.00 hala- siłownia stadionu.

Niedziela - las Arkoński - obok kas Kąpieliska Arkonka

godz. 10.00-11.15.



 /raz.szczecin.pl

 /RAZSzczecin

partner strategiczny

SANPROBI

Sp. z o.o. Sp. k.



organizator



patronat



Patronat Honorowy
Prezydenta
Miasta Szczecin



partnerzy



Szczecin

RANGE ROVER

BOŃKOWSCY BRITISH AUTO



DOM
KULTURY
SŁOWIANIN

